



**Pla Integral per a la Promoció
de la Salut mitjançant l'Activitat
Física i l'Alimentació Saludable
(PAAS)**

PROGRAMA 8ª Jornada PAAS *Carles Vallbona*

Reunió de grups d'experts. Edifici Salvany, Roc Boronat 81-95, Barcelona

Divendres, 30 d'octubre de 2015

9.00 - 9.30h Inauguració i presentació – Sala d'actes

Carmen Cabezas. Subdirectora general Promoció de la Salut. ASPCAT

9.30h – 10.30h Taula rodona - sala d'actes

Predimed plus. Jordi Salas. Universitat Rovira Virgili

Dieta Mediterrània i sostenibilitat. Lluís Serra. Universitat de Las Palmas de Gran Canaria

Moderació: Carmen Cabezas. ASPCAT

10.30-11.00h Pausa-café

11.00h- 13.30h Treball en grups

(inclou discussió del tema + preparació de les conclusions per al plenari)

Grup 1: Desplegament document *Bases per a la promoció de l'envelliment actiu*

Què s'ha fet i properes passes - Aula 3 de l'IES

Coordinació: Nené Romero, Jaume Serra. ASPCAT

Grup 2: Model d'atenció a l'obesitat infantil – Aula 4 de l'IES

Coordinació: Gemma Salvador, Conxa Castell. ASPCAT

Grup 3: Promoció de l'activitat física: com arribar a les persones menys motivades

Aula 5 de l'IES

Coordinació: Angelina González, Carles Mundet. ASPCAT

Estiraments: Maica Rubinat. Secretaria general de l'Esport

13.30h – 14.30h Posada en comú plenari - Sala d'actes

Presentació de les conclusions de cada grup de treball i discussió conjunta

Moderació: Conxa Castell, Lluís Serra

14.30h Cloenda : Carmen Cabezas